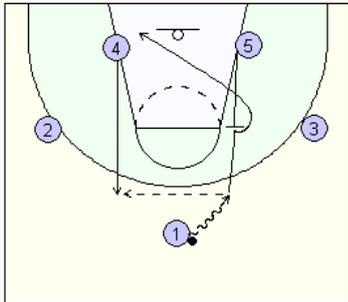




# HALF COURT OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

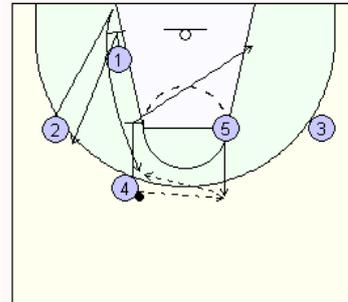
1



Il s'agit d'une attaque contre défense homme à homme, avec comme particularité le fait que tous les joueurs obtiennent les mêmes options à tour de rôle.

1 dribble à gauche ou à droite (ici à droite); le low post opposé (ici : 4) monte et reçoit la passe, tandis que 1 effectue l'UCLA-cut en s'appuyant sur 5 monté en high post. 1 peut recevoir inside.

2



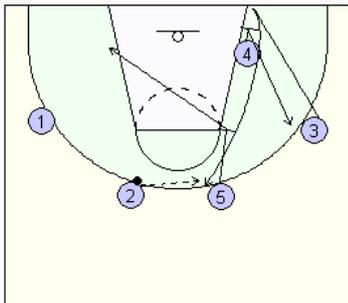
2 feinte le cut à la baseline et remonte sur les écrans successifs de 1 et 4, qui a passé le ballon à 5.

Les options de 5 sont :

- le shoot
- la passe à 2 pour un shoot
- la passe inside à 4 qui flash vers la position de low post

Pendant ce temps, 1 ressort à l'aile.

3



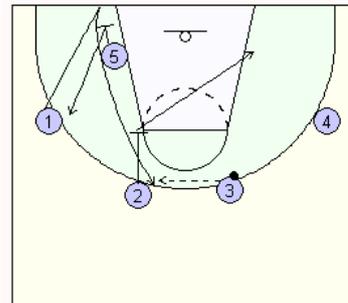
C'est maintenant 3 qui feinte le cut à la baseline et remonte sur les écrans successifs de 4 et 5, qui a passé le ballon à 2.

Les options de 2 sont :

- le shoot
- la passe à 3 pour un shoot
- la passe inside à 5 qui flash vers la position de low post

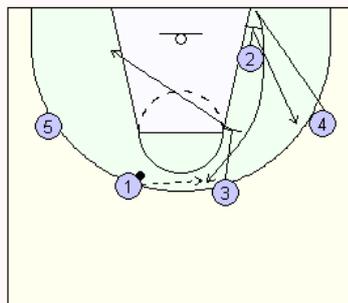
Pendant ce temps, 4 ressort à l'aile.

4



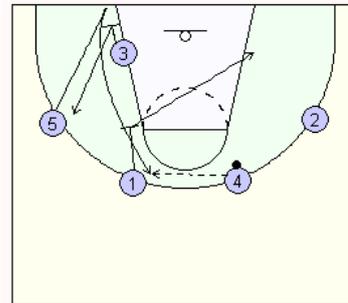
Le mouvement continue de la sorte avec 1 qui remonte en s'appuyant sur deux écrans ...

5



Puis 4 ...

6



Puis 5, et ainsi de suite ...



**Barbieux André Basketball Coach**

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

